

2021年8月4日

北海道大学理学部生の皆さんへ

理学部長 網塚 浩

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力いただき、ありがとうございます。さて、皆さんすでにご承知の通り、感染力の強い変異株による感染の再拡大により、8月2日から31日の期間、北海道全域を対象に、まん延防止等重点措置が適用されることとなりました。現時点で本学の行動指針（現在、BCPレベル2）に変更はありません。

8月10日（火）から夏休みが始まります。帰省や旅行、宿泊を伴う課外活動等を計画している方もいるかと思いますが、これまでの感染対策を再確認し、「うつらない、うつさない」ことを念頭に、慎重に行動するようお願いします。

以下に改めて留意事項を示します。

1. 一般的な注意について

- 3つの密（密閉・密集・密接）を避ける。
- 飲み会やカラオケ、友人宅での会食など、飛沫が飛びやすい行動を謹む。
- マスクを外しての会話はもとより、マスクをしていても密な環境でかつ大声で会話するなどの行為を避ける。
- 20時以降は飲食店等に入出入りしない。また感染防止対策が徹底されていない飲食店等を利用しない。
- 路上・公園等における集団での飲酒など、感染リスクが高い行動を控える。
- 同居していない方との飲食はできる限り控える。
- 重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患のある方、一部の妊娠後期の方）と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底する。
- 日中も含めた不要不急※の外出を控える。特に週末の外出を控える。

※ 具体的には、医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要なバイト先等への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要なものを除き、外出を控えてください。なお、必要な外出や移動であっても極力家族や普段行動をとっている仲間と少人数で、混雑している場所や時間を避けて行動してください。

2. 帰省等による移動について

- 不要不急の都道府県間の移動は極力控える。

- ※ 道外への移動がどうしても避けられない場合は感染防止対策を徹底するほか、体温チェックや必要に応じてPCR検査を受けるなど、体調確認を徹底してください。
- ※ また、移動先では「三つの密」の回避を含め基本的な感染防止対策を徹底するとともに、特に大人数（5人以上）の会食は控えてください。

3. 学生生活相談室について

- 理学部の学生生活相談室は、現在、感染防止の観点から、対面ではなくメールまたは電話で相談を実施しています。臨床心理士のカウンセラーが対応します。夏季休業期間中も相談を受け付けていますので、不安な事などがあれば、気軽にメール（[nayami\(at\)sci.hokudai.ac.jp](mailto:nayami@sci.hokudai.ac.jp)）で電話相談の予約を行ってください。メールのみの相談も受け付けています。詳細は、<https://www2.sci.hokudai.ac.jp/counseling/ss01> をご覧ください。

4. 体調が優れない場合などの連絡について

- 体調が優れない場合、または新型コロナウイルス感染症に感染していると診断された、感染が疑われる、濃厚接触者に指定されたなどの場合には、必ず以下に連絡してください（登校はしないこと）。
平日 8:30～17:00 教務担当 011-706-2670
- 夜間、土日祝日等に新型コロナウイルス感染症に「感染していると診断された場合」は、理学部防災センターへ速やかに連絡してください。状況に関する聞き取りのために、事務部より折り返しご連絡します。
平日 17:00～／土日祝日 終日 理学部防災センター 011-706-2660

August 4, 2021

To all students in the School of Science, Hokkaido University

AMITSUKA Hiroshi
Dean, School of Science

I would like to thank all of you for your continued cooperation in preventing the spread of the new coronavirus infection. As you may already know, “the Quasi-emergency Measures” began in Hokkaido from August 2 (Mon) to 31 (Tue).

At this time, Hokkaido University has been keeping Alert Level 2 (Restriction-Medium) prescribed in the Hokkaido University Business Continuity Plan During Coronavirus Outbreak (BCP).

Since the Summer Vacation starts from August 10, some of you may be planning to go back to your hometowns, take trips, or participate in extracurricular activities with overnight stays. I would like to ask all of you to confirm the infection control measures again and take deliberate action in a spirit of “avoid getting infected from anyone, avoid spreading to anyone.”

In response to this announcement, the followings are the points of attention.

1. General Notes

- Avoid the 3Cs (confined spaces / crowded places / close contact).
- Refrain from droplet spread actions such as drinking, eating and karaoke in large group.
- Avoid talking with masks off. Even with masks on, avoid talking loudly in crowded places.
- Do not enter restaurants after 20:00. Do not use restaurants where basic infection prevention measures are not thoroughly implemented.
- Refrain from actions with high infection risk such as drinking in large group on a street or a park.
- Refrain from eating and drinking with people who do not live together as much as possible.
- When you meet those who are at high risk for severe illness from coronavirus (elderly

people, people with underlying medical conditions, and people who are late in pregnancy), take thorough countermeasures to prevent the spread of the infection.

- Refrain from non-essential, non-urgent outings* (especially on the weekends)

*Specifically, refrain from outings except for necessary for your daily life and maintaining your health (doctor visit, shopping for grocery / daily necessities / medicine, going to your part-time job, exercising or walking outdoors.) Even when essential outings, please try to meet in small groups with your family or people who are usually being together and avoid crowded places and times.

2. Movement such as Returning Home

- Avoid non-essential, non-urgent movement between prefectures as much as possible.

* When absolutely necessary, please take thorough countermeasures to prevent the infection, and make sure to check your health condition by checking your body temperature and taking a PCR test if necessary.

*After arriving at the place, please make sure to avoid the 3Cs (confined spaces / crowded places / close contact), especially having dinner in large group (5 or more people).

3. Mental Care Office

- The School of Science has the Mental Care Office. Currently, it only offers email or telephone consultations. A clinical psychologist counselor is there to help with any concerns you may have. The office opens during the Summer Vacation. If you have any concerns, please feel free to make an appointment for a telephone consultation by email (nayami@sci.hokudai.ac.jp). It also accepts consultations by email only. For more information, please visit <https://www2.sci.hokudai.ac.jp/counseling#ss01>

4. Contact information in case you are not in good condition

- If you are not in a good condition, have been diagnosed with COVID-19, are suspected of being infected, or have been designated as a close contact, you must report to the university (Do not come to school.)

Weekdays 8:30-17:00, Academic Affairs Section: 011-706-2670

- If you are diagnosed with COVID-19 at night, on weekends, or holidays, contact the

Disaster Prevention Center of the School of Science immediately. The administration office will contact you later to ask about the details.

Weekdays from 5:00 p.m. - / Weekends and holidays All day,

Disaster Prevention Center of the School of Science: 011-706-2660